муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 77» городского округа Самара

«Рассмотрено»	«Проверено»	«Утверждаю»
на заседании МО учителей	Зам. директора по УВР	Директор МБОУ Школы №77
_____	Макарова В.В.	г. о. Самара
Протокол № 1	«29» 08 2022 г.	Воронцов А.Г.
от «29» 08 2022 г.		Приказ №
Председатель МО		от «19» 08 2022 г.
_____		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Я принимаю вызов»
5 классы

Программу составила:
Петрова Н.И.

Самара, 2022

Пояснительная записка.

В качестве данной рабочей программы курса внеурочной деятельности «Я принимаю вызов» используется авторская программа Н.И. Цыганковой, О.В. Эрлиха «Программа курса по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ» (Москва «Русское слово-учебник», 2015)

Авторская программа «Я принимаю вызов» соответствует требованиям ФГОС ООО : имеется содержание с указанием форм организации и видов учебной деятельности, результаты освоения курса внеурочной деятельности, тематическое планирование.

Программа курса внеурочной деятельности «Я принимаю вызов» относится к духовно-нравственному направлению. Срок реализации-1 год. Форма организации – клуб.

№	Темы	Всего часов
1.	Навыки вступления в контакт в условиях группового взаимодействия как фактор предупреждения вовлечения в употребление ПАВ. Первичная диагностика.	2
2.	Интерактивная беседа «Мир человеческих отношений–мир эмоций»	1
3.	Практикум «Отреагирование отрицательных эмоциональных состояний»	1
4.	Организация выставки и представление творческих работ участников «Я и мои эмоции»	1
5.	Интерактивная беседа «Конфликты и технологии разрешения конфликтов»	1
6.	Практикум «Технологии разрешения конфликтных ситуаций»	1
7.	Игровой практикум «Навыки позитивного общения в	1

	эмоционально напряженных ситуациях»	
8.	Интерактивная беседа «Психология жизненного успеха»	1
9.	Практикум тренинг «Развитие критического мышления в отношении информации, связанной с ПАВ»	1
10.	Практикум «Технологии принятия ответственного решения»	1
11.	Викторина «Мир моего Я»	1
12.	Интерактивная беседа «Что такое стресс»	1
13.	Практикум «Как совладать со стрессом. Стратегии совладающего поведения»	1
14.	Интерактивная беседа «Безопасное поведение и социальные риски, связанные с ПАВ»	2
15.	Диспут «Употребление ПАВ- риск для здоровья и жизни:моя личная позиция»	1
16.	Практикум «Навыки уверенного поведения в ситуации социального риска «Спасибо,нет!»	1
17.	Практикум с элементами арт-педагогики. Я принимаю вызов: ПАВ как риск для здоровья и успеха»	1
18.	Интерактивная беседа «Реклама как метод воздействия на поведение человека»	1
19.	Практикум «Как противостоять давлению рекламы в сфере предложения ПАВ»	1
20.	Выставка и представление рекламных продуктов, разработанных обучающимися по пропаганде ЗОЖ и формированию негативного отношения к немедицинскому уптреблению ПАВ, «Мое здоровье и безопасность»	1
21.	Интерактивная беседа «Правовая культура и правила делового межличностного общения как условие безопасного поведения в обществе»	1

22.	Практикум с элементами ролевой игры «Моя правовая ответственность»	1
23.	Интерактивная беседа «Информационно-коммуникатиная сеть Интернет как поле рисков и сфер возможностей в профилактике употребления ПАВ подростками и молодежью»	1
24.	Как обеспечить свою безопасность в интернет-пространстве?»	1
25.	Интерактивная беседа «здоровье человека как ценность и как сфера личной ответственности»	1
26.	Практикум с элементами подготовки к добровольчеству в сфере пропаганды здорового образа жизни: «здоровый образ жизни-для меня!»	1
27.	Социальное проектирование. Разработка и реализация проектов по пропаганде здорового образа жизни и негативному отношению к немедицинскомуупотреблению ПАВ	3
28	Выставка и представление проектов по пропаганде ЗОЖ формированию негативного отношения к немедицинскому употреблению ПАВ «Здоровый образ жизни-для меня!»	1
29.	Практикум «Проектирование планов жизненной самореализации после окончания занятий по программе. Ресурсы и пути достижения поставленныхз целей». Заключительная диагностика	2
30.	Фестиваль достижений «Шаги к здоровью: «Я принимаю вызов!»	1
итого		34ч.