

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
от 20.10.2015 № 440-од

**План мероприятий введения  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)  
в МБОУ СОШ № 77 г.о. Самара**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>I. Организационный этап</b>			
<b>1. Нормативно-правовое обеспечение введения ВФСК «ГТО»</b>			
1.1.	Приказ о назначении ответственного за введение комплекса ГТО	Октябрь 2015г.	Директор Егорова О.Р.
1.2.	Обновление локальных нормативных актов Учреждения (должностные инструкции, трудовой договор и др.)	Октябрь 2015г.	Директор Егорова О.Р.
1.3.	Разработка локальных нормативных актов, регламентирующих деятельность по введению ВФСК «ГТО», выполнению нормативов ГТО.	Октябрь – декабрь 2015 г.	Директор Егорова О.Р., зам. директора по УВР Дисса Л.И.
1.4.	Рассмотрение мер поощрения педагогических работников, внедряющих ВФСК «ГТО».	Октябрь 2015 г.	Директор Егорова О.Р., зам. директора по УВР Дисса Л.И.
1.5.	Разработка плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО	Октябрь 2015 г.	И.о.зам. директора по ВР Зольникова Ю.В.
1.6.	Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений и развитию двигательных качеств)	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
<b>2. Материально-техническое обеспечение введения ВФСК «ГТО»</b>			
2.1.	Пополнение материально-технической базы для проведения физкультурно-спортивных мероприятий	Октябрь-декабрь 2015 г.	Зам. директора по АХЧ Карпухин М.В.

### **3. Работа с кадрами**

3.1.	Повышение квалификации учителей физической культуры по введению ВФСК «ГТО»	Весь период	Зам. директора по НМР Шумилина О.Б.
3.2.	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО обучающимися	Весь период	Учителя физической культуры
3.3.	Создание комиссии по сдаче норм комплекса ГТО в школе	Октябрь	Директор Егорова О.Р.

### **4. Информационное обеспечение введения ВФСК «ГТО»**

4.1.	Создание в сети Интернет на официальном сайте школы странички о ВФСК «ГТО»	Октябрь 2015 г.	учитель информатики Кузьмина Е.В.
4.2.	Освещение сдачи норм ВФСК «ГТО» на сайте школы	Весь период	Председатель м/о учителей физической культуры Моргачева Т.Н., учитель информатики Кузьмина Е.В.
4.3.	Публичный отчет директора о результатах деятельности по внедрению комплекса ГТО	Август 2016 г.	Директор Егорова О.Р.
4.4.	Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательных отношений о проводящихся мероприятиях по внедрению ВФСК «ГТО»	Октябрь 2015 г.	Учителя физической культуры

### **II. Этап введения ВФСК «ГТО»**

1.	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости, измерение антропометрических данных, определение медицинской группы	Октябрь - 2015 г.	Медицинский работник
2.	Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм «ГТО»	Октябрь-ноябрь 2015 г.	Зам. директора по УВР Дисса Л.И. Медицинский работник
3.	Проведение классных часов, разъяснительных бесед о предстоящем введении ВФСК «ГТО» в школе	Октябрь-ноябрь 2015 г.	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ

4.	Проведение родительских собраний о введении ВФСК «ГТО» в школе	Октябрь-ноябрь 2015 г.	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
5.	Организация встреч с ветеранами спорта, работниками спортивных организаций, лекции специалистов в области физической культуры и спорта о традициях комплекса «ГТО»	Весь период	И.о.зам. директора по ВР Зольникова Ю.В., учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
6.	Агитационная работа по сдаче комплекса «ГТО» и пропаганда здорового образа жизни	Весь период	Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ
7.	Организация ежемесячных активных мероприятий (соревнования, состязания, подвижные игры) с обучающимися	Весь период	учителя физической культуры, классные руководители
8.	Конкурс рисунков и плакатов на тему «ГТО»	Февраль 2016 г.	Учитель ИЗО Петрова Н.И.
9.	Конкурс фоторепортажей ВФСК «ГТО»	Апрель 2016 г.	И.о.зам. директора по ВР Зольникова Ю.В.

### **III. Проведение мероприятий для обучающихся по сдаче норм ВФСК «ГТО»**

#### **1. Обязательные испытания**

1.1.	Бег 100 м	Апрель-май 2016	Учителя физической культуры
1.2.	Бег 2-3 км	Апрель-май 2016	Учителя физической культуры
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Апрель-май 2016	Учителя физической культуры
1.4.	Подтягивание	Апрель-май 2016	Учителя физической культуры
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Март-апрель	Учителя физической культуры
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Март 2016	Учителя физической культуры

#### **2. Испытания по выбору**

2.1.	Бег на лыжах	Январь-февраль 2016	Учителя физической культуры
2.2.	Плавание	Январь-февраль 2016	Учителя физической культуры
2.3.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция – 10 м	Январь-февраль 2016	Учитель ОБЖ
<b>IV. Мониторинг результативности выполнения разных видов испытаний (тестов), нормативов и требований ВФСК «ГТО»</b>			
1.	Заседание комиссии по обсуждению результатов сдачи нормативов комплекса ГТО (отчет о результатах мониторинга)	Май 2016 г.	Председатель комиссии - директор школы Егорова О.Р.
2.	Проведение церемонии награждения отличников ВФСК «ГТО»	Май 2016 г.	Зам. директора по УВР Дисса Л.И., И.о. зам. директора по ВР Зольникова Ю.В.