

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№238стр229	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.	160		334,65	15,74	14,73	34,88
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		ТТК №428	Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
<b>Завтрак:</b>				<b>502,00</b>		<b>594,15</b>	<b>19,33</b>	<b>23,83</b>	<b>75,75</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№75стр109	Икра морковная 50	50		45,60	1,00	0,05	10,27
		96стр121	Рассольник Ленинградский со сметаной ,зелень 250/5/3	258		109,80	2,15	5,84	12,16
		№268стр220	Биточек рубленный с соусом томатным 90 шк.	90		154,35	9,28	8,00	11,37
		№303стр240	Каша вязкая из пшенной крупы 150	150		157,50	4,18	5,00	23,94
		ттк№349/1	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>828,00</b>		<b>763,20</b>	<b>23,51</b>	<b>19,88</b>	<b>122,55</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк№27/2	" Коржик Молочный " * 50	50		144,00	2,40	4,38	23,80
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>246,20</b>	<b>8,20</b>	<b>9,38</b>	<b>32,20</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				