

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		243стр206	Сосиски отварные 50	50		130,90	5,51	11,92	0,18
		№181стр170	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.	220		251,00	6,11	10,72	32,38
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
<b>Завтрак:</b>				<b>545,00</b>		<b>611,90</b>	<b>19,14</b>	<b>27,86</b>	<b>70,96</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№51стр101	Салат из свеклы с изюмом 50	50		67,00	0,93	3,02	9,03
		95стр120	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/5/3	258		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>768,00</b>		<b>706,97</b>	<b>26,39</b>	<b>18,77</b>	<b>105,63</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				