

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№181стр170	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.	220		251,00	6,11	10,72	32,38
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
			Завтрак:	505,00		547,00	13,71	23,19	70,91
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№51стр101	Салат из свеклы с изюмом 50	50		67,00	0,93	3,02	9,03
		95стр120	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/5/3	258		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
		Обед:	768,00		706,97	26,39	18,77	105,63	
Итого обед:					96,00				