

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак:</b>				<b>507,00</b>		<b>556,90</b>	<b>12,97</b>	<b>17,39</b>	<b>87,18</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 50	50		40,85	0,62	0,05	5,74
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3	253		118,30	2,69	2,84	17,46
		т/к	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 90	90		215,15	9,48	14,54	11,59
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
<b>Обед:</b>				<b>808,00</b>		<b>886,46</b>	<b>31,42</b>	<b>24,94</b>	<b>127,56</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк№69/3	Корж " Маковый " * 50	50		263,00	3,70	14,30	29,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>370,00</b>	<b>9,50</b>	<b>19,30</b>	<b>39,50</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				