

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 170	170		79,90	0,68	0,68	16,60
Завтрак:				640,00		535,60	12,94	12,17	92,62
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		№ 289	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.	272		106,00	2,20	2,78	15,39
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 155 шк.	155		261,28	14,35	16,02	14,68
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
Обед:				777,00		759,13	25,51	21,65	112,63
Итого обед:					96,00				
Полдник		ттк№116/3	Пирожное " Сахаринка " * 50	50		289,00	4,00	13,10	37,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		396,00	9,80	18,10	47,50
Итого полдник:					40,00				