

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
<b>Завтрак:</b>				<b>610,00</b>		<b>521,50</b>	<b>12,82</b>	<b>12,05</b>	<b>89,74</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>75,00</b>				
Обед		№45стр 99	Салат из белокочанной капусты 50	50		30,20	0,66	1,62	3,23
		№ 289	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.	272		106,00	2,20	2,78	15,39
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 200	200		337,00	18,50	20,67	18,95
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
<b>Обед:</b>				<b>822,00</b>		<b>834,85</b>	<b>29,66</b>	<b>26,30</b>	<b>116,90</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>96,00</b>				
Полдник		ттк №125/2	Корж " Сладена " * 50	50		259,00	3,70	14,50	28,50
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>366,00</b>	<b>9,50</b>	<b>19,50</b>	<b>38,10</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				