

| Прием пищи            | Раздел | № рец.     | Блюдо  | Выход, г      | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|-----------------------|--------|------------|--|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак               |        | №1 стр82   | Бутерброд с маслом 10/30 шк.                 | 40            |              | 134,40        | 1,98         | 8,18         | 13,23         |
|                       |        | №181стр170 | Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк. | 220           |              | 251,00        | 6,11         | 10,72        | 32,38         |
|                       |        | ттк342     | Какао с молоком 215 шк.                      | 215           |              | 93,20         | 3,72         | 3,36         | 12,20         |
|                       |        | ттк№251/1  | Батон " Школьный " 30                        | 30            |              | 68,40         | 1,90         | 0,93         | 13,10         |
| <b>Завтрак:</b>       |        |            |  | <b>505,00</b> |              | <b>547,00</b> | <b>13,71</b> | <b>23,19</b> | <b>70,91</b>  |
| <b>Итого завтрак:</b> |        |            |  |               | <b>75,00</b> |               |              |              |               |
| Обед                  |        | № 51стр101 | Салат из свеклы с изюмом 60                  | 60            |              | 80,40         | 1,10         | 3,62         | 12,64         |
|                       |        | 95стр120   | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/5/3 | 258           |              | 122,50        | 2,22         | 5,84         | 12,87         |
|                       |        | №291стр233 | Плов из птицы 200 шк.                        | 200           |              | 298,66        | 18,00        | 8,95         | 36,45         |
|                       |        | №398стр314 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.          | 200           |              | 68,20         | 0,67         | 0,27         | 15,77         |
|                       |        | т/к249     | Хлеб пшеничный 30                            | 30            |              | 78,51         | 2,37         | 0,39         | 16,38         |
|                       |        | ттк250     | Хлеб ржано-пшеничный 30                      | 30            |              | 72,10         | 2,20         | 0,30         | 15,13         |
| <b>Обед:</b>          |        |            |  | <b>778,00</b> |              | <b>720,37</b> | <b>26,56</b> | <b>19,37</b> | <b>109,24</b> |
| <b>Итого обед:</b>    |        |            |  |               | <b>96,00</b> |               |              |              |               |