

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее 150	150		70,50	0,60	0,60	14,70
<b>Завтрак:</b>				<b>620,00</b>		<b>526,20</b>	<b>12,86</b>	<b>12,09</b>	<b>90,72</b>
<b>Итого завтрак:</b>						<b>75,00</b>			
Обед		№45стр99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
		№ 289	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.	272		106,00	2,20	2,78	15,39
		ттк№384	Запеканка картофельная с птицей 205 шк.	205		306,25	15,72	14,32	28,64
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23
<b>Обед:</b>				<b>837,00</b>		<b>810,10</b>	<b>27,01</b>	<b>20,28</b>	<b>127,24</b>
<b>Итого обед:</b>						<b>96,00</b>			
Полдник		ттк №125/2	Корж " Сладена " * 50	50		259,00	3,70	14,50	28,50
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>366,00</b>	<b>9,50</b>	<b>19,50</b>	<b>38,10</b>
<b>Итого полдник:</b>						<b>40,00</b>			