

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				507,00		545,40	10,59	16,33	89,05

Итого завтрак: 75,00

Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
		№108 №126	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2	252		144,25	3,55	4,59	18,79
		т/к	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90	90		215,15	9,48	14,54	11,59
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				817,00		920,56	32,40	26,69	130,04

Итого обед: 96,00

Полдник		ттк№69/3	Корж " Маковый " * 50	50		263,00	3,70	14,30	29,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		370,00	9,50	19,30	39,50

Итого полдник: 40,00