

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№181стр170	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.	220		251,00	6,11	10,72	32,38
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак:				505,00		547,00	13,71	23,19	70,91
Итого завтрак:					75,00				
Обед		№ 51стр101	Салат из свеклы с изюмом 60	60		80,40	1,10	3,62	12,64
		95стр120	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/5/3	258		122,50	2,22	5,84	12,87
		№291стр233	Плов из птицы 200 шк.	200		298,66	18,00	8,95	36,45
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				778,00		720,37	26,56	19,37	109,24
Итого обед:					96,00				