

Школа МБОУ ШКОЛА № 77 Г.О. САМАРА

Отд/корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№173стр163	200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				507,00		556,90	12,97	17,39	87,18

Итого завтрак: 85,00

Обед		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем 250	250		103,75	1,80	4,92	10,93
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.	200		274,00	13,57	12,88	25,94
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,10	2,20	0,30	15,13
Обед:				710,00		638,96	20,59	18,57	95,18

Итого обед: 110,00

Полдник		ттк№174	Печенье " Курабье " * 75	75		384,00	5,70	2,45	54,67
		№348стр257	Компот из кураги 200* шк.	200		93,00	0,75	0,04	22,38
Полдник:				275,00		477,00	6,45	2,49	77,05

Итого полдник: 40,00