

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№70	Огурцы консервированные порционно 30	30		3,00	0,24	0,03	0,51
		№235стр199	Шницель рыбный натуральный 50 шк.	50		82,00	6,88	4,05	4,50
		№304стр240	Рис отварной 180	180		251,64	4,38	6,45	44,00
		ткк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ткк251/1	Батон " Школьный " 60	60		136,80	3,80	1,86	26,20
<b>Завтрак:</b>				<b>532,00</b>		<b>521,94</b>	<b>15,37</b>	<b>12,41</b>	<b>87,21</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>85,00</b>				
Обед		тк	Кукуруза консервированная порционно 60	60		59,58	1,72	3,70	4,82
		№80стр132	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2	252		91,50	2,17	2,83	14,28
		т/к№112/1	Жаркое из цыплят 250 шк.	250		321,50	16,00	13,30	36,60
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		ткк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ткк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		96,13	2,93	0,40	20,17
<b>Обед:</b>				<b>852,00</b>		<b>819,56</b>	<b>27,11</b>	<b>20,95</b>	<b>132,67</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>110,00</b>				
Полдник		ткк№37/2	" Маффин шоколадный " 50*	50		194,00	2,58	9,10	25,80
		№386стр273	Ряженка 200	200		102,20	5,80	5,00	8,40
<b>Полдник:</b>				<b>250,00</b>		<b>296,20</b>	<b>8,38</b>	<b>14,10</b>	<b>34,20</b>
<b>Итого полдник:</b>					<b>40,00</b>				