

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№1 стр82	Бутерброд с маслом 10/30 шк.	40		134,40	1,98	8,18	13,23
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/10	210		191,90	4,48	8,24	24,70
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 90	90		205,20	5,67	2,79	39,38
Завтрак:				552,00		580,00	12,20	19,23	89,31
Итого завтрак:					85,00				
Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
		№108 №126	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2	252		144,25	3,55	4,59	18,79
		т/к	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 90	90		215,15	9,48	14,54	11,59
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 185	185		305,70	16,34	8,09	41,97
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№192	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 40	40		96,13	2,93	0,40	20,17
Обед:				877,00		1 051,68	37,64	28,40	153,51
Итого обед:					110,00				
Полдник		ттк№69/3	Корж " Маковый " * 50	50		263,00	3,70	14,30	29,90
		№385стр273	Молоко кипяченое 200	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник:				250,00		370,00	9,50	19,30	39,50
Итого полдник:					40,00				