

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 80 шк.	80		39,95	3,40	0,34	8,33
<b>Завтрак:</b>				<b>550,00</b>		<b>507,15</b>	<b>18,04</b>	<b>12,89</b>	<b>82,48</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>80,00</b>				
Обед		№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
		Т-Тк№289	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
		№250стр209	Бефстроганов 100 шк.	100		290,00	15,20	23,10	5,12
		128стр.135	Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед:</b>				<b>797,00</b>		<b>885,10</b>	<b>26,74</b>	<b>39,45</b>	<b>101,27</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>105,00</b>				