

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		т/к292	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.	80		90,95	7,54	6,84	9,60
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		т/к195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		т/к251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				507,00		492,01	18,74	17,35	75,00

Итого завтрак: 80,00

Обед		№67 стр106	Винегрет овощной 60	60		75,06	0,84	6,02	4,37
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.	208		79,90	1,54	4,71	6,50
		т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160	160		220,00	4,64	7,79	32,91
		т/к349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		т/к250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				788,00		814,61	23,29	34,04	102,42

Итого обед: 105,00