

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		ттк№179	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160	160		357,57	20,44	15,58	33,68
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		ТТК№428	Десерт яблочный 100 шк	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Завтрак:				515,00		599,57	28,78	23,22	68,78

Итого завтрак: 80,00

Обед		ттк№180	Салат " Радуга " 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.	208		79,90	1,54	4,71	6,50
		№288стр259	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120	120		158,00	9,45	9,56	8,43
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
	Обед:				798,00		749,52	20,48	23,57

Итого обед: 105,00