

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 90 шк.	90		42,30	3,60	0,36	8,82
<b>Завтрак:</b>				<b>560,00</b>		<b>498,00</b>	<b>15,86</b>	<b>11,85</b>	<b>84,84</b>
<b>Итого завтрак:</b>					<b>80,00</b>				
Обед		№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
		Т-Тк№289	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
		№259стр214	Жаркое по-домашнему 200	200		337,00	18,50	20,67	18,95
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед:</b>				<b>742,00</b>		<b>750,60</b>	<b>26,79</b>	<b>27,41</b>	<b>96,22</b>
<b>Итого обед:</b>					<b>105,00</b>				