

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		ТТК №428	Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
<b>Завтрак:</b>				<b>552,00</b>		<b>550,76</b>	<b>16,40</b>	<b>20,58</b>	<b>74,87</b>

**Итого завтрак: 80,00**

Обед		23стр104	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66
		№256стр240	Котлеты рыбные любительские 90.	90		125,70	12,30	4,16	9,77
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед:</b>				<b>787,00</b>		<b>702,80</b>	<b>23,81</b>	<b>26,34</b>	<b>91,47</b>

**Итого обед: 105,00**