

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Завтрак:				517,00		551,50	16,15	21,06	74,36

Итого завтрак: 80,00

Обед		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
		295стр236	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90.	90		216,80	9,66	14,78	11,29
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				767,00		847,35	30,93	24,64	118,30

Итого обед: 105,00