

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|--------|-----------|--|---------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | №15стр86 | Сыр (порциями) 10 | 10 | | 36,00 | 2,32 | 2,95 | |
| | | ттк№179 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 | 160 | | 357,57 | 20,44 | 15,58 | 33,68 |
| | | ттк342 | Какао с молоком 215 шк. | 215 | | 93,20 | 3,72 | 3,36 | 12,20 |
| | | ттк№251/1 | Батон " Школьный " 30 | 30 | | 68,40 | 1,90 | 0,93 | 13,10 |
| | | ТТК№428 | Десерт яблочный 100 шк | 100 | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Завтрак: | | | | 515,00 | | 599,57 | 28,78 | 23,22 | 68,78 |

Итого завтрак: 80,00

| | | | | | | | | | |
|------|--------------|------------|---|-----|---------------|--------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | | ттк№180 | Салат " Радуга " 60 | 60 | | 56,52 | 1,18 | 3,14 | 7,00 |
| | | №88стр117 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк. | 208 | | 79,90 | 1,54 | 4,71 | 6,50 |
| | | №288стр259 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 | 120 | | 158,00 | 9,45 | 9,56 | 8,43 |
| | | №304стр240 | Рис отварной 150 | 150 | | 209,70 | 3,65 | 5,37 | 36,68 |
| | | ттк349/2 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. | 200 | | 120,00 | 0,34 | 0,07 | 29,50 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |
| | Обед: | | | | 798,00 | | 749,52 | 20,48 | 23,57 |

Итого обед: 105,00