

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Яблоко свежее порционное 80 шк.	80		39,95	3,40	0,34	8,33
Завтрак:				550,00		495,65	15,66	11,83	84,35
Итого завтрак:					80,00				
Обед		№49стр100	Салат витаминный (3 вариант) 60	60		92,80	1,56	3,72	13,26
		Т-Тк№289	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.	222		84,80	1,76	2,22	12,31
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед:				747,00		884,60	31,79	36,24	105,27
Итого обед:					105,00				