

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------|------------|---|---------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак1-4 | | №14стр86 | Масло сливочное (порциями) 10 | 10 | | 66,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | №209 | Яйцо вареное 40 | 40 | | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | | №173стр163 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 | 205 | | 260,00 | 7,76 | 7,64 | 40,07 |
| | | ттк195 | Чай с сахаром 212 шк. | 212 | | 48,50 | 0,07 | 0,02 | 12,00 |
| | | ттк251/1 | Батон " Школьный " 50 | 50 | | 114,00 | 3,16 | 1,55 | 21,88 |
| Завтрак1-4: | | | | 517,00 | | 551,50 | 16,15 | 21,06 | 74,36 |

Итого завтрак1-4:**80,00**

| | | | | | | | | | |
|-----------------|--|------------|--|---------------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед1-4 | | №62стр105 | Салат из моркови с сахаром 60 | 60 | | 49,00 | 0,74 | 0,05 | 6,89 |
| | | №103стр124 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк. | 202 | | 94,60 | 2,15 | 2,27 | 13,96 |
| | | 295стр236 | Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90. | 90 | | 216,80 | 9,66 | 14,78 | 11,29 |
| | | №199стр179 | Пюре гороховое с маслом 155 | 155 | | 250,95 | 13,41 | 6,74 | 34,46 |
| | | ттк№349/4 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. | 200 | | 110,60 | 0,65 | 0,08 | 26,80 |
| | | т/к249 | Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 65,10 | 2,01 | 0,30 | 13,59 |
| | | ттк250 | Хлеб ржано-пшеничный 30 | 30 | | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 |
| Обед1-4: | | | | 767,00 | | 847,35 | 30,93 | 24,64 | 118,30 |

Итого обед1-4:**105,00**