

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		ттк№108	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		ТТК №428	Десерт яблочный 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Завтрак1-4:				552,00		550,76	16,40	20,58	74,87

Итого завтрак1-4: 80,00

Обед1-4		23стр104	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66
		№256стр240	Котлеты рыбные любительские 90.	90		125,70	12,30	4,16	9,77
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед1-4:				787,00		702,80	23,81	26,34	91,47

Итого обед1-4: 105,00