

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№173стр163	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак1-4:</b>				<b>517,00</b>		<b>551,50</b>	<b>16,15</b>	<b>21,06</b>	<b>74,36</b>

**Итого завтрак1-4:****80,00**

Обед1-4		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
		295стр236	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90.	90		216,80	9,66	14,78	11,29
		№199стр179	Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед1-4:</b>				<b>767,00</b>		<b>847,35</b>	<b>30,93</b>	<b>24,64</b>	<b>118,30</b>

**Итого обед1-4:****105,00**