

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№15стр86	Сыр (порциями) 10	10		36,00	2,32	2,95	
		ткк№179	Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150	150		398,03	21,27	15,71	42,66
		ткк342	Какао с молоком 215 шк.	215		93,20	3,72	3,36	12,20
		ткк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
		№338стр253	Десерт апельсиновый 100 шк.	100		29,10	0,69	0,15	6,24
Завтрак1-4:				505,00		624,73	29,90	23,10	74,20

Итого завтрак1-4: 80,00

Обед1-4		ткк№180	Салат " Радуга " 60	60		56,52	1,18	3,14	7,00
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.	207		79,90	1,54	4,71	6,50
		№264стр217	Говядина, тушенная в сметане 80	80		211,20	12,21	17,68	1,52
		№304стр240	Рис отварной 150	150		209,70	3,65	5,37	36,68
		ткк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ткк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Обед1-4:				757,00		802,72	23,24	31,69	106,10

Итого обед1-4: 105,00