

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр86	Масло сливочное (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№175стр164	Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10	210		260,00	6,08	11,18	33,48
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак1-4:				502,00		505,90	13,21	23,98	58,99

Итого завтрак1-4: 80,00

Обед1-4		№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.	252		118,30	2,69	2,84	17,46
		ттк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		ттк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Обед1-4:				812,00		693,28	25,33	13,42	113,69

Итого обед1-4: 105,00