

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№209	Яйцо вареное 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№175стр164	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
		ткк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ткк№251/1	Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
<b>Завтрак1-4:</b>				<b>500,00</b>		<b>485,29</b>	<b>15,14</b>	<b>22,49</b>	<b>55,20</b>

**Итого завтрак1-4:****80,00**

Обед1-4		№63стр 105	Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,82	9,90
		№103стр124	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.	252		118,30	2,69	2,84	17,46
		ткк№335	Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.	190		184,10	13,00	8,34	14,26
		ткк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ткк№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		ткк№105/1	Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
<b>Обед1-4:</b>				<b>812,00</b>		<b>693,28</b>	<b>25,33</b>	<b>13,42</b>	<b>113,69</b>

**Итого обед1-4:****105,00**