

| Прием пищи               | Раздел | № рец.          | Блюдо  | Выход, г      | Цена          | Калорийность  | Белки        | Жиры          | Углеводы     |
|--------------------------|--------|-----------------|--|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| Завтрак1-4               |        |                 | Пряник 40  | 40            |               | 151,12        | 2,40         | 2,48          | 29,80        |
|                          |        | №181стр170      | Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.       | 220           |               | 251,00        | 6,11         | 10,72         | 32,38        |
|                          |        | ттк342          | Какао с молоком 215 шк.                            | 215           |               | 93,20         | 3,72         | 3,36          | 12,20        |
|                          |        | ттк251/1        | Батон " Школьный " 40                              | 40            |               | 91,20         | 2,52         | 1,24          | 17,50        |
|                          |        |                 | <b>Завтрак1-4:</b>                                 | <b>515,00</b> |               | <b>586,52</b> | <b>14,75</b> | <b>17,80</b>  | <b>91,88</b> |
| <b>Итого завтрак1-4:</b> |        |                 |  |               | <b>80,00</b>  |               |              |               |              |
| Обед1-4                  |        | № 51стр101      | Салат из свеклы с изюмом 60                        | 60            |               | 80,40         | 1,10         | 3,62          | 12,64        |
|                          |        | №101стр123      | Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 200/2 шк. | 202           |               | 72,60         | 1,55         | 2,18          | 11,66        |
|                          |        | т/к№112/1       | Жаркое из цыплят 250 шк.                           | 250           |               | 321,50        | 16,00        | 13,30         | 36,60        |
|                          |        | №398стр314      | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                | 200           |               | 68,20         | 0,67         | 0,27          | 15,77        |
|                          |        | ттк№249         | Хлеб пшеничный 50                                  | 50            |               | 108,50        | 3,35         | 0,50          | 22,65        |
|                          |        | ттк№250         | Хлеб ржано-пшеничный 40                            | 40            |               | 80,40         | 3,08         | 0,56          | 15,08        |
|                          |        | <b>Обед1-4:</b> | <b>802,00</b>                                      |               | <b>731,60</b> | <b>25,75</b>  | <b>20,43</b> | <b>114,40</b> |              |
| <b>Итого обед1-4:</b>    |        |                 |  |               | <b>105,00</b> |               |              |               |              |