

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
		№229стр194	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.	80		79,00	7,80	3,96	3,04
		№171стр162	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160	160		280,00	8,85	9,55	39,86
		№377стр270	Чай с лимоном 217 шк.	217		53,45	0,12	0,02	13,19
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак1-4:</b>				<b>517,00</b>		<b>592,45</b>	<b>20,01</b>	<b>22,33</b>	<b>78,10</b>

**Итого завтрак1-4: 80,00**

Обед1-4		№75стр109	Икра морковная 60	60		54,72	1,20	0,06	12,33
		№102стр123	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.	202		118,60	4,40	4,20	13,20
		ттк№262	Бефстроганов из птицы 100	100		150,00	11,78	10,12	2,93
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
<b>Обед1-4:</b>				<b>777,00</b>		<b>719,48</b>	<b>28,02</b>	<b>21,36</b>	<b>100,65</b>

**Итого обед1-4: 105,00**