

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак1-4		№14стр86	Масло сливочное ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
			Пряник 40	40		151,12	2,40	2,48	29,80
		№173стр163	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5	205		248,50	5,38	6,58	41,94
		ттк195	Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
<b>Завтрак1-4:</b>				<b>517,00</b>		<b>628,12</b>	<b>11,09</b>	<b>17,88</b>	<b>105,75</b>

**Итого завтрак1-4: 80,00**

Обед1-4		№62стр105	Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,05	6,89
		№82стр114	Борщ с капустой и картофелем,зелень 250/2	252		103,75	1,80	4,92	10,93
		ттк№240	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.	200		274,00	13,57	12,88	25,94
		ттк№349/4	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.	200		110,60	0,65	0,08	26,80
		ттк№249	Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
		ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
<b>Обед1-4:</b>				<b>812,00</b>		<b>746,35</b>	<b>23,96</b>	<b>19,13</b>	<b>112,06</b>

**Итого обед1-4: 105,00**